



MCG de México

## Curso: Seguridad en maniobras de izaje y sujeción de carga en el transporte

### Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

**Duración:** 8 horas

**Instructor:** Con más de 10 años de experiencia en seguridad en maniobras de izaje y sujeción de carga en el transporte.

**Objetivos:** Al finalizar el curso, el participante conocerá las condiciones necesarias para realizar maniobras de izaje y sujeción de cargas en el transporte.

**Requisitos del participante:** ninguno

### Dirigido a:

- Jefes y gerentes de seguridad industrial
- Personal que realiza maniobras de izaje y sujeción de cargas

### Temario general.

#### 1. Introducción a la seguridad en maniobras de izaje y sujeción de carga en el transporte

- Definiciones generales
- ¿Qué es una maniobra de izaje?
- Riesgos en las maniobras de izaje
- Guardas para la cadena
- Tipos de eslingas, cadenas y cables

#### 2. Procedimientos para maniobras de izaje y sujeción de carga en el transporte

- Importancia de los procedimientos de revisión preliminar
- Planificación de la Maniobra
- Comprobación del área de trabajo
- Revisión de la capacidad de carga
- Cálculo de la carga estimada
- Revisión de accesorios de izaje

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: [info@mcgmexico.com](mailto:info@mcgmexico.com)

<http://www.mcgmexico.com>



MCG de México

### 3. Seguridad en maniobras de Izaje

- Capacidad nominal de eslingas
- Balanceo y distribución de cargas
- Desplazamiento de Cargas
- Descenso Seguro de Cargas

### 4. Métodos de sujeción de carga en el autotransporte

- Sujeción Directa
- Carga Contenida
- Aseguramiento
- Carga Sujeta
- Sujeción Directa e Indirecta
- Amarres

### 5. Elementos y componentes para sujeción de carga en el autotransporte

- Estructuras y Plataformas
- Puntos de Anclaje
- Cajas cerradas
- Sujetadores y Tensores
- Flejes y eslingas
- Ensamblajes con bandas
- Ensamblajes a base de cadenas
- Mordazas y seguros

### 6. Conclusiones

**Metodología:** 50% teoría – 50 % Ejercicios y casos prácticos